|  |
| --- |
|  **Сентябрь 1-я неделя «Лето»** |
| Лето, лето, лето,Это много света.Светит солнце ярко,Всем ребятам жарко. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши,Стучим кулачком об кулачок. |
|  **Сентябрь 2-я неделя «Моя группа»** |
| В нашей группе есть игрушки,Мишки, куклы, погремушки.Мы в игрушки поиграем,А потом их собираем. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Руки двигаются к себе, имитируя собирание игрушек. |
|  **Сентябрь 3-я неделя «Осень»** |
| Раз, два, три, четыре, пять Будем листья собирать.Много листьев мы соберем,Маме осенний букет отнесем. | Загибают пальчики с большого,Сжимают и разжимают кулачок.Хлопают в ладоши.(Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой). |
|  **Сентябрь 4-я неделя «Овощи»** |
| После тёплого дождяПодросла картошка,Помидоры, огурцы,Даже я немножко. | Приседают и стучат пальчиками по полу,Встают, хлопают в ладоши…Поднимают ручки вверх, встают на носочки. |
| **Октябрь 1-я неделя «Фрукты»** |
| Яблоки из сада Ежик притащил.Самое румяноеБелке подарил. | Сжимаем, разжимаем кулачки,Хлопаем в ладоши. |
| **Октябрь 2-я неделя «Части тела»** |
| Это глазки, чтобы видеть.Это носик, чтоб дышать,Это ушки, чтобы слышать.Это ножки, чтоб бежать. | Закрывают руками глазки,Показывают пальчиками носик,Берутся за ушки,Бег на месте. |
| **Октябрь 3-я неделя « Одежда»** |
| Постираем в ваннеРубашку для Ани,Платье для Оли,Трусики для Коли,  | Трем ладошки друг об друга,Сжимаем, разжимаем кулачки,Хлопаем в ладоши,Стучим кулачками по коленям*.* |
| **Октябрь 4-я неделя «Обувь»** |
| **Посчитаем мы сейчас,****Сколько обуви у нас.****Туфли, тапочки, сапожки,****Для Наташки и Сережки.** | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
|  **Ноябрь 1-я неделя «Мой дом»** |
| Бом-бом, бом-бом,Есть у кошки новый дом.Ставенки резные,Окна расписные. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 2-я неделя «Мебель»** |
| Это стул. Сиденье, спинка,А на спинке две картинки.А еще четыре ножки,Чтоб сидеть под стулом кошке. | Хлопаем в ладоши,Показываем «зайчиков» на обеих руках.Хлопаем в ладоши,Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 3-я неделя «Посуда»** |
| Вот тарелочка для Тани – Желтые колечки.Для котлеты, для пюре,Для блинов и гречки. | Рисуем руками большой круг,Соединяем большой и указательный пальцы на обеих руках,Загибают на левой руке пальчики правой рукой, начиная с мизинца. |
| **Ноябрь 4-я неделя «Комнатные растения»** |
| На окне в горшочкахВыросли цветочки.К небу потянулись,Солнцу улыбнулись. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем кулачки,Вытягиваем руки вверх,Развели руки и улыбнулись. |
| **Декабрь 1-я неделя «Зима»** |
| Снежок порхает кружится,На улице бело.И превратились лужицы В прозрачное стекло. | Круговые движения кистями рук перед собой в одну и в другую сторону.Сжимаем и разжимаем кулачки,Соединяем большие и указательные пальчики, изображая окошко. |
| **Декабрь 2-я неделя «Дикие животные»** |
| Сидит белка на тележке,Продает она орешки.Лисичке - систричке,Воробью, синичке,Мишке толстопятому,Заиньке усатому. | Хлопаем в ладоши,Сжимаем, разжимаем кулачки.Загибаем правой рукой пальчики на левой рукой, наоборот при повторении. |
| **Декабрь 3-я неделя «Зимующие птицы»** |
| Шустро скачет воробьишка,Птичка – серая малышка.По двору шныряет,Крошки собирает. | Хлопаем в ладоши,Помахали «крылышками»,Сжимаем кулачки,Щипательные движения пальчиками рук. |
| **Декабрь 4-я неделя «Новогодний праздник».** |
| Наша елочка краса,Поднялась под небеса.Зеленая красавица,Всем ребятам нравится. | Хлопаем в ладоши,Подняли ручки вверх,Сжимаем кулачки.Хлопаем в ладоши. |
|  **Январь 3-я неделя «Дни природы. Рыбы».** |
| Рыбки плавали, ныряли,В чистой тёпленькой воде. То сожмутся, разожмутся, То зароются в песке. | Ладони рук сложить вместе (имитировать плавающих рыбок),одновременно сжать и разжать Ладошки обеих рукопустить волнистыми, плавными движениями кисти рук). |
|  **Январь 4-я неделя « Домашние животные».** |
| Кошка довольна своими котятами,Довольна коза своими козлятами.Кем же довольна свинья? Поросятами. | Показывают «усики» кошки.Показывают «рога» козы.Показывают «пятачок» поросёнка. |

|  |
| --- |
|  **Февраль 1-я неделя «Домашние птицы».** |
| Петя, Петя-петушок Золотой гребешок, Шелкова головушка,Масляна бородушка,Что ты рано встаешь,Голосисто поешь, детям спать не даешь. | Хлопают в ладоши.Гладим по голове.Гладим по подбородку.Вытягиваемся на носочках, руки вверх.Руки складываем под щекой. |
| **Февраль 2-я неделя «Семья».** |
| Этот пальчик - дедушка,Этот пальчик - бабушка,Этот пальчик - папочка,Этот пальчик - мамочка,Этот пальчик - я,Вот и вся моя семья! | Массаж пальцев (боковые стороны каждого пальца прижимаются пальцами другой руки), начиная с большого.Сжимают кулачок. |
|  **Февраль 3-я неделя «День защитника Отечества. Наша армия».** |
| Идут четыре солдата Навстречу старшему. - Здравствуй, большак! - говорят!- Здорово, Васька-указка, Гришка-середка,Мишка-сиротка, Да крошка Тимошка. | Сжимают кулачкиБольшой палец руки соединяют поочередно с каждым пальчиком |
|  **Февраль 4-я неделя «Транспорт».** |
| Самолёт построим самиПонесёмся над лесамиПонесёмся над лесамиА потом вернёмся к маме. | Хлопают в ладошиСжимают кулачки на обеих руках.Расставляют руки в стороны покачиваются (« летит самолёт»).Обнимают сами себя. |
| **Март 1-я неделя «Мамин праздник».** |
| Буду маму поздравлять,Очень крепко обнимать.Маму сильно я люблюЕй цветочек подарю. | Хлопают в ладоши.Обнимают сами себя.Сжимают кулачки на обеих руках.Соединяют ладони в цветочек (бутончик). |
| **Март 2-я неделя Зоопарк.** |
| Бегемот разинул рот: Булки просит бегемот. Панцирь носит черепаха,Прячет голову от страха. | Складывают ладошки, изображая рот бегемота.Сжимают ручки в кулачки.Закрывают глазки ладонями. |
| **Март 3-я неделя Игрушки.** |
| Наша Таня громко плачет:Уронила в речку мячик.- Тише, Танечка, не плачь:Не утонит в речке мяч. | Хлопают в ладоши.Сжимают и разжимают кулачки.Поглаживают ладошки.Показывают руками большой мяч. |
| **Март 4-я неделя Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты.** |
| Три струны всего, трям-трям.Инструмент известен нам.Балалайку я возьму,Плясовую заведу. | Хлопают в ладоши.Сжимают ручки в кулачки.«берут балалайку» изображают игру на ней.Танцуют, подняв ручки вверх. |
| **Апрель 1-я неделя Весна.** |
| К нам весна шагает Быстрыми шагами,И сугробы тают Под её ногами | Хлопают ладошками по коленям.Сжимают кулачки. |
| **Апрель 2 - неделя День космонавтики.** |
| Мы в ракету дружно селиБыстро в космос полетели. | Хлопают в ладоши«заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **Апрель 3-я неделя Инструменты.** |
| Туки – туки – точкиСтучали молоточки.Туки – туки – туки - тукГвозди к молоточку друг. | Стучат кулачками друг о другаСжимают кулачки.Хлопают ладошками по коленям. |
| **Апрель 4-я «Праздник птиц, перелётные птицы»** |
| Скворец за морем жил зимой,Теперь вернулся он домой, | Сжимают ладошки в кулачки.Хлопают в ладоши. |
| **Май 1 -я неделя** *«***Майские праздники»** |
| На деревьях к Маю распустились почки,Мама красный бантик завязала дочке. | Сжимают и разжимают кулачкиХлопают в ладошки. |
|  **Май 2-я неделя «Насекомые»** |
| Божья коровка, улети на небо.Там твои детки кушают конфетки.Всем по одной, а тебе ни одной. | Машут ладошками как крылышкамиХлопают в ладошкиСжимают кулачки, держа ручки перед собой. |
| **Май 3-я неделя Цветы** |
| Катя леечку взяла,Все цветочки полила.Пусть попьют водичкиЦветочки-невелички. | Хватательные движения кистями рук, руки перед собой.Вращательные движения кулачками, имитирующее полив из лейки.Хлопают в ладошкиСжимают и разжимают кулачки. |
| **Май 4-я неделя «Лето.** |
| - Что ты мне подаришь, лето?- Много солнца, много света!В небе радугу-дугу!И ромашки на лугу! | Хлопают в ладошкиСжимают кулачки, подняв ручки вверх.Качают поднятыми руками из стороны в сторону.«Растопыривают» пальчики, перед собой изображая ромашки. |

**Картотека пальчиковой гимнастики**

**( младшая группа)**

**Картотека пальчиковой гимнастики**

**( младшая группа)**