|  |  |
| --- | --- |
| **Сентябрь 1-я неделя «Лето»** | |
| Лето, лето, лето,  Это много света.  Светит солнце ярко,  Всем ребятам жарко. | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши,  Стучим кулачком об кулачок. |
| **Сентябрь 2-я неделя «Моя группа»** | |
| В нашей группе есть игрушки,  Мишки, куклы, погремушки.  Мы в игрушки поиграем,  А потом их собираем. | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Руки двигаются к себе, имитируя собирание игрушек. |
| **Сентябрь 3-я неделя «Осень»** | |
| Раз, два, три, четыре, пять  Будем листья собирать.  Много листьев мы соберем,  Маме осенний букет отнесем. | Загибают пальчики с большого,  Сжимают и разжимают кулачок.  Хлопают в ладоши.  (Выполнять 2 раза с правой и с левой рукой). |
| **Сентябрь 4-я неделя «Овощи»** | |
| После тёплого дождя  Подросла картошка,  Помидоры, огурцы,  Даже я немножко. | Приседают и стучат пальчиками по полу,  Встают, хлопают в ладоши…  Поднимают ручки вверх, встают на носочки. |
| **Октябрь 1-я неделя «Фрукты»** | |
| Яблоки из сада  Ежик притащил.  Самое румяное  Белке подарил. | Сжимаем, разжимаем кулачки,  Хлопаем в ладоши. |
| **Октябрь 2-я неделя «Части тела»** | |
| Это глазки, чтобы видеть.  Это носик, чтоб дышать,  Это ушки, чтобы слышать.  Это ножки, чтоб бежать. | Закрывают руками глазки,  Показывают пальчиками носик,  Берутся за ушки,  Бег на месте. |
| **Октябрь 3-я неделя « Одежда»** | |
| Постираем в ванне  Рубашку для Ани,  Платье для Оли,  Трусики для Коли, | Трем ладошки друг об друга,  Сжимаем, разжимаем кулачки,  Хлопаем в ладоши,  Стучим кулачками по коленям*.* |
| **Октябрь 4-я неделя «Обувь»** | |
| **Посчитаем мы сейчас,**  **Сколько обуви у нас.**  **Туфли, тапочки, сапожки,**  **Для Наташки и Сережки.** | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 1-я неделя «Мой дом»** | |
| Бом-бом, бом-бом,  Есть у кошки новый дом.  Ставенки резные,  Окна расписные. | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 2-я неделя «Мебель»** | |
| Это стул. Сиденье, спинка,  А на спинке две картинки.  А еще четыре ножки,  Чтоб сидеть под стулом кошке. | Хлопаем в ладоши,  Показываем «зайчиков» на обеих руках.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 3-я неделя «Посуда»** | |
| Вот тарелочка для Тани –  Желтые колечки.  Для котлеты, для пюре,  Для блинов и гречки. | Рисуем руками большой круг,  Соединяем большой и указательный пальцы на обеих руках,  Загибают на левой руке пальчики правой рукой, начиная с мизинца. |
| **Ноябрь 4-я неделя «Комнатные растения»** | |
| На окне в горшочках  Выросли цветочки.  К небу потянулись,  Солнцу улыбнулись. | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем кулачки,  Вытягиваем руки вверх,  Развели руки и улыбнулись. |
| **Декабрь 1-я неделя «Зима»** | |
| Снежок порхает кружится,  На улице бело.  И превратились лужицы  В прозрачное стекло. | Круговые движения кистями рук перед собой в одну и в другую сторону.  Сжимаем и разжимаем кулачки,  Соединяем большие и указательные пальчики, изображая окошко. |
| **Декабрь 2-я неделя «Дикие животные»** | |
| Сидит белка на тележке,  Продает она орешки.  Лисичке - систричке,  Воробью, синичке,  Мишке толстопятому,  Заиньке усатому. | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки.  Загибаем правой рукой пальчики на левой рукой, наоборот при повторении. |
| **Декабрь 3-я неделя «Зимующие птицы»** | |
| Шустро скачет воробьишка,  Птичка – серая малышка.  По двору шныряет,  Крошки собирает. | Хлопаем в ладоши,  Помахали «крылышками»,  Сжимаем кулачки,  Щипательные движения пальчиками рук. |
| **Декабрь 4-я неделя «Новогодний праздник».** | |
| Наша елочка краса,  Поднялась под небеса.  Зеленая красавица,  Всем ребятам нравится. | Хлопаем в ладоши,  Подняли ручки вверх,  Сжимаем кулачки.  Хлопаем в ладоши. |
| **Январь 3-я неделя «Дни природы. Рыбы».** | |
| Рыбки плавали, ныряли,  В чистой тёпленькой воде.  То сожмутся, разожмутся,  То зароются в песке. | Ладони рук сложить вместе (имитировать плавающих рыбок),  одновременно сжать и разжать Ладошки обеих рук  опустить волнистыми, плавными движениями кисти рук). |
| **Январь 4-я неделя « Домашние животные».** | |
| Кошка довольна своими котятами,  Довольна коза своими козлятами.  Кем же довольна свинья? Поросятами. | Показывают «усики» кошки.  Показывают «рога» козы.  Показывают «пятачок» поросёнка. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Февраль 1-я неделя «Домашние птицы».** | |
| Петя, Петя-петушок  Золотой гребешок,  Шелкова головушка, Масляна бородушка, Что ты рано встаешь,  Голосисто поешь, детям спать не даешь. | Хлопают в ладоши.  Гладим по голове.  Гладим по подбородку.  Вытягиваемся на носочках, руки вверх.  Руки складываем под щекой. |
| **Февраль 2-я неделя «Семья».** | |
| Этот пальчик - дедушка,  Этот пальчик - бабушка,  Этот пальчик - папочка,  Этот пальчик - мамочка,  Этот пальчик - я,  Вот и вся моя семья! | Массаж пальцев (боковые стороны каждого пальца прижимаются пальцами другой руки), начиная с большого.  Сжимают кулачок. |
| **Февраль 3-я неделя «День защитника Отечества. Наша армия».** | |
| Идут четыре солдата  Навстречу старшему.  - Здравствуй, большак! - говорят!  - Здорово, Васька-указка,  Гришка-середка,  Мишка-сиротка,  Да крошка Тимошка. | Сжимают кулачки  Большой палец руки соединяют поочередно с каждым пальчиком |
| **Февраль 4-я неделя «Транспорт».** | |
| Самолёт построим сами  Понесёмся над лесами  Понесёмся над лесами  А потом вернёмся к маме. | Хлопают в ладоши  Сжимают кулачки на обеих руках.  Расставляют руки в стороны покачиваются (« летит самолёт»).  Обнимают сами себя. |
| **Март 1-я неделя «Мамин праздник».** | |
| Буду маму поздравлять,  Очень крепко обнимать.  Маму сильно я люблю  Ей цветочек подарю. | Х  лопают в ладоши.  Обнимают сами себя.  Сжимают кулачки на обеих руках.  Соединяют ладони в цветочек (бутончик). |
| **Март 2-я неделя Зоопарк.** | |
| Бегемот разинул рот:  Булки просит бегемот.  Панцирь носит черепаха,  Прячет голову от страха. | Складывают ладошки, изображая рот бегемота.  Сжимают ручки в кулачки.  Закрывают глазки ладонями. |
| **Март 3-я неделя Игрушки.** | |
| Наша Таня громко плачет:  Уронила в речку мячик.  - Тише, Танечка, не плачь:  Не утонит в речке мяч. | Хлопают в ладоши.  Сжимают и разжимают кулачки.  Поглаживают ладошки.  Показывают руками большой мяч. |
| **Март 4-я неделя Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты.** | |
| Три струны всего, трям-трям. Инструмент известен нам. Балалайку я возьму,  Плясовую заведу. | Хлопают в ладоши.  Сжимают ручки в кулачки.  «берут балалайку» изображают игру на ней.  Танцуют, подняв ручки вверх. |
| **Апрель 1-я неделя Весна.** | |
| К нам весна шагает  Быстрыми шагами,  И сугробы тают  Под её ногами | Хлопают ладошками по коленям.  Сжимают кулачки. |
| **Апрель 2 - неделя День космонавтики.** | |
| Мы в ракету дружно сели  Быстро в космос полетели. | Хлопают в ладоши  «заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **Апрель 3-я неделя Инструменты.** | |
| Туки – туки – точки  Стучали молоточки.  Туки – туки – туки - тук  Гвозди к молоточку друг. | Стучат кулачками друг о друга  Сжимают кулачки.  Хлопают ладошками по коленям. |
| **Апрель 4-я «Праздник птиц, перелётные птицы»** | |
| Скворец за морем жил зимой, Теперь вернулся он домой, | Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши. |
| **Май 1 -я неделя** *«***Майские праздники»** | |
| На деревьях к Маю распустились почки, Мама красный бантик завязала дочке. | Сжимают и разжимают кулачки  Хлопают в ладошки. |
| **Май 2-я неделя «Насекомые»** | |
| Божья коровка, улети на небо.  Там твои детки кушают конфетки.  Всем по одной, а тебе ни одной. | Машут ладошками как крылышками  Хлопают в ладошки  Сжимают кулачки, держа ручки перед собой. |
| **Май 3-я неделя Цветы** | |
| Катя леечку взяла,  Все цветочки полила.  Пусть попьют водички Цветочки-невелички. | Хватательные движения кистями рук, руки перед собой.  Вращательные движения кулачками, имитирующее полив из лейки.  Хлопают в ладошки  Сжимают и разжимают кулачки. |
| **Май 4-я неделя «Лето.** | |
| - Что ты мне подаришь, лето? - Много солнца, много света!  В небе радугу-дугу!  И ромашки на лугу! | Хлопают в ладошки  Сжимают кулачки, подняв ручки вверх.  Качают поднятыми руками из стороны в сторону.  «Растопыривают» пальчики, перед собой изображая ромашки. |

**Картотека пальчиковой гимнастики**

**( младшая группа)**

**Картотека пальчиковой гимнастики**

**( младшая группа)**