**Картотека пальчиковой гимнастики**

**( средняя группа)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Сентябрь 1-я неделя «Лето»** | |
| Солнце летнее печёт, Жарит, словно печка, А под горкою течёт Голубая речка! | Хлопают в ладоши.  Сжимают, разжимают кулачки.  Вытягивают ручки вперед и быстро шевелят пальчиками. |
| **Сентябрь 2-я неделя «Моя группа»** | |
| В нашей группе все друзья,  Самый младший – это я.  Это – Маша,  Это – Саша,  Это – Юра,  Это – Даша. | Стучат кулачками друг об друга,  Разжимают кулачки, начиная с мизинчика (на двух руках одновременно). |
| **Сентябрь 3-я неделя «Осень. Названия деревьев»** | |
| **«Осенние листья»**  Раз, два, три, четыре, пять  Будем листья собирать.  Листья березы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины.  Листики дуба мы соберем,  Маме осенний букет отнесем. | Загибают пальчики, начиная с большого.  Сжимают и разжимают кулачки.  Загибают пальчики, начиная с большого.  Хлопают в ладоши. |
| **Сентябрь 4-я неделя «Овощи»** | |
| Хозяйка однажды с базара пришла, Хозяйка с базара домой принесла:  Картошку, капусту, морковь, горох, Петрушку и свеклу, ох! | Пальчики шагают по столу или коленям,  Сжимают, разжимают кулачки на обеих руках…  Хлопают на каждый овощ. |
| **Октябрь 1-я неделя «Фрукты».** | |
| Яблоко спелое, красное, сладкое.  Яблоко круглое, с кожицей гладкою.  Яблоко я пополам разломлю.  Яблоко с другом своим разделю. | Пальчики здороваются на двух руках,  (Кожица гладкая) – гладим руки.  Руки соединяем в замочек и разъединяем.  Хлопаем в ладоши |
| **Октябрь 2-я неделя «Части тела. Лицо».** | |
| Это глазки, чтобы видеть.  Это носик, чтоб дышать,  Это ушки, чтобы слышать.  Это ножки, чтоб бежать.  Это ручки, чтобы маму  Очень крепко обнимать. | Загибаем пальчики на обеих руках, начиная с большого.  Обхватываем себя ручками. |
| **Октябрь 3-я неделя « Одежда»** | |
| Постираем в ванне  Рубашку для Анни,  Платье для Оли,  Трусики для Коли,  Кофточку - Марине,  Платочек - Ирине. | Трем ладошками друг об друга,  Загибаем пальчики с большого одновременно на обеих руках. |
| **Октябрь 4-я неделя «Обувь»** | |
| **Посчитаем мы сейчас,**  **Сколько обуви у нас.**  **Туфли, тапочки, сапожки,**  **Для Наташки и Сережки.**  **Да еще ботинки**  **Для нашей Алинки,**  **А вот эти валенки**  **Для малышки Галеньки.** | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем, разжимаем кулачки,  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно (на каждый вид обуви). |
| **Ноябрь 1-я неделя «Мой поселок. Мой дом. Моя площадка»** | |
| Есть качели, горка, домик,  Есть песок и карусель.  На площадке возле дома  Я играл бы целый день. | Загибаем пальчики на обеих руках на каждое название.  Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки. |
| **Ноябрь 2-я неделя «Мебель»** | |
| **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Мебель будем мы считать.**  **Стулья, стол, диван, кровать,**  **На которой можно спать.** | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Пальчики здороваются на обеих руках,  Складываем ладошки под голову «засыпаем». |
| **Ноябрь 3-я неделя «Посуда»** | |
| Раз, два, три, четыре,  Мы посуду перемыли:  Чайник, чашку, ковшик, ложку,  И большую поварешку. | Стучим кулачками друг об друга,  Одна ладонь трет другую по кругу.  Загибаем пальчики на обеих руках одновременно. |
| **Ноябрь 4-я неделя «Комнатные растения»** | |
| Рано-рано поутру,  Лейку новую беру.  Мне воды не жалко,  Пей моя фиалка.  Ты водичку попьешь  И красиво зацветешь. | Хлопаем в ладоши,  Хватательные движения перед собой,  Стучим кулачком об кулачок,  Вытягиваем вперед сложенные ладошки, изображая носик лейки.  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Показываем «фонарики» цветочки. |
| **Декабрь 1-я неделя «Зима»** | |
| **Раз, два, три, четыре, пять,**  **Мы во двор пришли гулять.**  **Бабу снежную лепили,**  **Птичек крошками кормили,**  **С горки мы потом катались,**  **А еще в снегу валялись.** | Загибают пальцы по одному,  Хлопают в ладоши,  Лепят комочки двумя ладонями.  Крошат хлебушек пальчиками.  Трут ладошки друг об друга.  Поворачивают кисти рук ладошками вверх и вниз. |
| **Декабрь 2-я неделя «Зимующие птицы»** | |
| Вот на ветках, посмотри,  С красной грудкой снегири.  Распушили перышки,  Мы дадим им зернышки. | Делаем пальчиками «очки»,  Хлопаем в ладоши.  Растопырили пальцы на руках.  «Сыпем» зернышки пальчиками. |
| **Декабрь 3-я неделя «Дикие животные»** | |
| Вот свернулся еж в клубок,  Показал колючий бок.  А колючки так остры,  Не боится еж лисы. | Руки в замочке,  Оттопыриваем пальчики.  Тыкаем пальчиками в ладошки попеременно.  Сжимаем, разжимаем кулачки. |
| **Декабрь 4-я неделя «Новогодний праздник»** | |
| **Мы на елке веселились,**  **И плясали, и резвились.**  **После добрый Дед Мороз**  **Нам подарки преподнес.** | Хлопаем в ладоши,  Ударяем кулачками друг об друга,  Шагаем пальчиками по столу или коленям. |
| **Январь 3-я неделя «Дни природы. Рыбы»** | |
| Рыбки весело играли в чистой тёпленькой воде.  То сожмутся.  Разожмутся.  То зароются в песке. | Руки вытянуты вперёд. Плавные движения вверх, вниз эмитируя плывущих рыбок.  Руки вытянуты, сжимают кулачки.  Руки вытянуты. Разжимают кулачки.  Круговые движения рук согнутых в локтях перед собой. |
| **Январь 4-я неделя « Домашние животные»** | |
| Довольна корова своими телятами,  Овечка довольна своими ягнятами,  Кошка довольна своими котятами,  Довольна коза своими козлятами.  Кем же довольна свинья? Поросятами. | Загибаем поочередно пальчики одновременно на обеих руках. Начиная с большого. |
| **Февраль 1-я неделя « Домашние птицы»** | |
| Петя, Петя-петушок   Золотой гребешок,  Шелкова головушка,  Масляна бородушка,  Что ты рано встаешь,  Голосисто поешь, детям спать не даешь | Соединяем большой и указательный палец в «клюв».  Переплетают пальцы обеих рук («гребешок»).  Гладим по голове.  Гладим по подбородку.  Вытягиваемся на носочках, руки вверх.  Руки складываем под щекой |
| **Февраль 2-я неделя «Семья»** | |
| Этот пальчик - дедушка.  Этот пальчик – бабушка.  Этот пальчик - папочка.  Этот пальчик - мамочка.  Этот пальчик - Я.  Вот и вся моя семья. | Нажимают пальчиками одной руки на пальцы другой, начиная с большого пальца.  Сжимают кулачок.  Второй раз выполнить на другой руке. |
| **Февраль 3-я неделя «День защитника Отечества»** | |
| **Красные погоны,**  **Новенький мундир.**  **По улице шагает**  **Юный командир.** | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки,  Ударяем кулачок об кулачок,  Бьем ладошками по коленям. |
| **Февраль 4-я неделя «Транспорт»** | |
| На лошадке ехали, до горы доехали.  На машине ехали, в город все приехали.  В паровозе ехали,  И домой приехали! | Ручки согнуты в локтях, пальчики сжаты в кулачки, выполняется движение вверх-вниз. Пальчики сжаты в кулачки, наклоняем ручки их стороны в сторону.  Ручки согнуты в локтях, пальчики в кулачки, изображать, как едет паровоз |
| **Март 1-я неделя «Мамин праздник»** | |
| Тает снег и тает лёд,  Мамин праздник настаёт.  Мы подарим ей букет.  Лучше мамы в мире нет. | Сжимают кулачки  Хлопают в ладоши  Соединяют запястья, большие пальцы и мизинцы рук, растопыривая остальные пальцы. |
| **Март 2-я неделя «Зоопарк»** | |
| Бегемот разинул рот:  Булки просит бегемот.  Панцирь носит черепаха,  Прячет голову от страха.  Спит спокойно старый слон –  Стоя спать умеет он. | Правая рука «пальчики здороваются»  Левая рука «пальчики здороваются»  Две руки вместе «пальчики здороваются» |
| **Март 3-я неделя « Игрушки»** | |
| Купили в магазине  Резиновую Зину,  Резиновую Зину  В корзине принесли | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают кулачки на обеих руках.  Хлопают в ладоши. |
| **Март 4-я неделя «Дни театра и поэзии. Музыкальные инструменты»** | |
| Барабаню в барабан, Бам- бам-бам-бам. Очень громко, знаю сам, Бам-бам - бам-бам-бам, Барабанит барабан, Бам-бам-бам-бам | Пальчики здороваются на правой руке.  Пальчики здороваются на левой руке.  Сжимают кулачки на обеих руках  Хлопают в ладоши. |
| **Апрель 1–я неделя «Весна»** | |
| К нам весна шагает  Быстрыми шагами,  И сугробы тают  Под её ногами  Чёрные проталины  На полях видны:  Верно, очень тёплые  Ноги у весны. | Пальчики здороваются на правой руке  Пальчики здороваются на левой руке.  Хлопают ладошками по коленям.  Сжимают кулачки. |
| **Апрель 2-я неделя «День космонавтики»** | |
| Мы в ракету дружно сели  Быстро к звёздам полетели. | Хлопают в ладоши  «заводят двигатели ракет» круговые движения рук. |
| **Апрель 3 –я неделя** «**Инструменты»** | |
| Зум-зум-зум, - визжит пила, У нее всегда дела. Молоток стучит: - Тук-тук, - Он рукам умелым друг. | Трут ладошки друг об друга  Сжимают кулачки  Стучат кулачками друг об друга  Хлопают в ладоши |
| **Апрель 4-я неделя «Праздник птиц, перелётные птицы»** | |
| Скворец за морем жил зимой, Теперь вернулся он домой, И рано утром в тишине Запел о солнце и весне. | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши. |
| **Май 1 -я неделя**«**Майские праздники»** | |
| Папе с мамой помогал,  В огороде я копал.  Взял лопату раз, два, три,  Вот и грядка – посмотри.  или  Первый день, месяц май!  Подымайся и вставай! Поскорее, просыпайся, С песней солнышко встречай! | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Хлопают в ладоши.  или  Пальчики здороваются на обеих руках.  Потягиваются, поднимая ручки вверх  Хлопают в ладоши. |
| **Май 2-я неделя «Насекомые»** | |
| Кузнечик, как никто другой, Гордится левою ногой. Он ей стихи не пишет, Ногой Кузнечик слышит | Пальчики здороваются на обеих руках.  Сжимают ладошки в кулачки.  Ручки приставляют к ушкам. |
| **Май 3-я неделя «Цветы»** | |
| Набухай скорей бутон  Распустись цветок пион | Сложить ладошки вместе, изобразить набухший бутон.  Распускается бутон (большие пальцы и мизинцы вместе, а все остальные «растопырить»). |
| **Май 4-я неделя «Лето. Летние виды спорта»** | |
| **Лето, лето к нам пришло!**  **Стало сухо и тепло.**  **По дорожке прямиком**  **Ходят ножки босиком.** | Хлопаем в ладоши,  Сжимаем и разжимаем кулачки.  Идем пальчиками по столу или коленям. |